



Stage de fleuret

23, 24 et 25 octobre 2017

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Catégories : Jeunes nés entre 2004 et 2011. **Limité à 20 places**
Les tireurs licenciés doivent apporter leur tenue de protection.

Programme : Le planning sera finalisé en fonction de la météo

Dans la salle d'armes :

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Comprendre le fonctionnement mécanique et électrique du fleuret
Apprendre à tester, démonter et réparer un fil de corps
Apprendre à tester un fleuret.



... et le Grand Jeu « Prise de la Bastille » : (1/2 journée)

Les stagiaires sont répartis en plusieurs équipes encadrées par un adulte, reçoivent une carte et des indices. Les uns montent en téléphérique et descendent à pied, les autres font l'inverse.

Ils doivent trouver 5 trésors et résoudre des énigmes.

On se retrouve tous au jardin de ville pour partager les résultats et faire quelques fondamentaux afin d'impressionner les passants !



Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club



Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche

Encadrement : Maître Tatiana PETROVA
et 2 ou 3 adultes pour la sortie à la Bastille (selon le nombre d'inscrits)

Inscription : - Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net

- **Prix : 54 €** pour les licenciés FFE, 63 € sinon
(chèque à l'ordre du GUC-Escrime)

Le Bureau du GUC Escrime
06.61.70.64.19