



Stage de fleuret

Lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 février Limité à 20 places

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Jeunes non licenciés FFE nés entre 2004 et 2009

Catégories : Jeunes licenciés FFE nés entre 2004 et 2010

Les tireurs licenciés doivent apporter leur tenue de protection.

Programme : Le planning sera finalisé en fonction de la météo

Dans la salle d'armes :

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Comprendre le fonctionnement mécanique et électrique du fleuret
Apprendre à tester un fleuret.



... et le Grand Jeu en extérieur : (1/2 journée)

Les stagiaires sont répartis en 4 ou 5 équipes, encadrées par un adulte, se lancent à la recherche de balises et font quelques assauts afin d'impressionner les passants !



Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche

Encadrement : Maître Tatiana PETROVA

et 2 ou 3 adultes pour le jeu en extérieur (selon le nombre d'inscrits)

Inscription : - Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net

- **Prix : 54 €** pour les licenciés FFE, 63 € sinon
(chèque à l'ordre du GUC-Escrime)

Le Bureau du GUC Escrime

06.61.70.64.19