

Entraînements GUC-Escrime Planning semaine 2010-2011



← **Fleuret**, sauf mention contraire

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
				14h	Baby Escrime					9h	Adultes loisirs
				15h	Berthe de Boissieux					11h	+ accueil Cadets à Seniors
				15h	Débutants					11h	Baby Escrime
				16h	Berthe de Boissieux					12h	
17h00	Poussins	17h00	Poussins, Pupilles, Benjamins	16h	Poussins, Pupilles, Benjamins			17h00	Poussins, Pupilles, Benjamins		
18h30		18h30		17h15	Berthe de Boissieux			18h30			
18h30	Minimes2 à Seniors Épée	18h30	(Benjamins), Minimes, Cadets (Cadets), Juniors Séniors	17h15	Leçons indiv, compétiteurs	18h30	compétiteurs Benjamins à Seniors Filles Juniors et Séniors Hommes	18h30	(Benjamins), Minimes, Cadets (Cadets), Juniors, Séniors		
20h00		19h00		18h	Berthe de Boissieux	19h00				19h00	
		21h00		19h30	Adultes loisirs	21h00		21h00			
		21h30		21h30	Épée	21h30		21h30			

Les entraînements ont lieu au gymnase HOCHÉ, sauf ceux du **mercredi** entre 14h et 18h

* arrivée possible jusqu'à 17h30



Entraînement Rapière, ouvert aux tireurs du GUC



Entraînement GUC, ouvert aux tireurs de La Rapière

Infos : <http://escrime.guc.asso.fr/> - guc-escrime@laposte.net - 06.61.70.64.19